

# Free Summer & Meals

For ages 18 and under

# SUN Bucks

There are two great ways to save money and make sure your child eats healthy this summer.

**1** First, Free Summer Meals are available for every kid, 18 and under, at schools, parks and other community locations in your neighborhood.

**2** Second, there's a new program called Sun Bucks that pays \$120 in food benefits for every eligible child in your family, which can be used to purchase groceries during the summer months.

## Comidas de Verano y Sun Bucks gratis

Existen dos grandes maneras de ahorrar dinero y asegurarse de que su hijo coma saludablemente este verano.

**1** Primero, hay Comidas de Verano gratuitas disponibles para todos los niños menores de 18 años en escuelas, parques y otros lugares comunitarios de su vecindario.

**2** En segundo lugar, existe un nuevo programa llamado Sun Bucks que paga \$120 en beneficios alimentarios por cada niño elegible de su familia, y se puede utilizar para comprar alimentos durante los meses de verano.

For meal sites near you and Sun Bucks eligibility requirements, text **FOOD** to **509-509**

Para conocer los sitios de comidas cercanos a usted y los requisitos de elegibilidad para Sun Bucks, envíe texto **COMIDA** al **509-509**

[FreeSummerMeals.org](http://FreeSummerMeals.org)



Washington Office of Superintendent of PUBLIC INSTRUCTION



This Institution is an Equal Opportunity Provider.

## ነፃ የበጋ ምግቦች እና Sun Bucks (ሰን በክስ)

በዚህ በጋ፣ ገንዘብ የምትቆጥቡበት እና ልጅዎ ጤነኛ ምግብ እንዲመገብ የምታገዙበት ሁለት ጥሩ መንገዶች አሉ።

የመጀመሪያው፣ ለሁሉም 18 ዓመት እና ከዛ በታች ለሆኑ ህፃናት፣ ነፃ የበጋ ምግቦች በአቅራቢያዎ ባሉ ቦታዎች አሉ።

ሁለተኛው፣ በቤተሰብዎ ውስጥ ለሚገኝ እያንዳንዱ ብቁ ልጅ፣ ለምግብ የሚሆን ገንዘብ \$120 የሚከፍል Sun Bucks (ሰን በክስ) የሚባል አዲስ ፕሮግራም አለ።

በአቅራቢያዎ ስላሉ የምግብ ቦታዎች እና ለ Sun Bucks (ሰን በክስ) ብቁነት መስፈርቶች፣ ወደ 509-509 "FOOD" ብለው መልዕክት ይላኩ።

## 免费夏日餐食和阳光福利 (Sun Bucks)

这个夏天,有两种绝佳的方式可以帮您节省开支,同时确保您的孩子吃得健康。

首先,所有18岁及以下的孩子都可以到附近的场所享用免费的夏日餐食。

其次,全新推出阳光福利(Sun Bucks)计划,为您家中每位符合条件的孩子提供120美元的日常杂货购买费用。

如需了解附近的供餐点和阳光福利的资格要求,请发送短信“FOOD”至509-509。

## Cuntooyinka Xagaaga oo Bilaash ah iyo Sun Bucks

Waxaa jiro labo qaab oo waawayn oo aad lacag ku kaydsan karto ugana caawin karto ilmahaaga inuu cuno cunto caafimaad leh xagaagaan.

Marka koobaad, Cuntooyinka Xagaaga ee Bilaashka ah ayaa heli karaa ilmo kasta, 18 sano iyo kayar, kana helaaya goobaha u dhow.

Tan xigta, waxaa jira barnaamij cusub oo la yiraahdo Sun Bucks kaasoo bixiya lacag dhan \$120 oo ah lacag cunto loogu adeegsada lana siiyo ilmo kasta oo u qalma oo qoyskaaga ka tirsan.

Si aad u hesho goobaha cuntada ee kuu dhow iyo shuruudaha u qalmida Sun Bucks, fariin qoraal ku qor erayga FOOD uguna dir 509-509.

## Безкоштовні літні страви та програма «Sun Bucks»

Цього літа ви можете заощадити кошти й забезпечити здорове харчування своїй дитини двома чудовими способами.

По-перше, поблизу вас будуть доступні безкоштовні літні страви для кожної дитини віком до 18 років.

По-друге, нова програма під назвою «Sun Bucks» виплачуватиме по 120 доларів США на продукти харчування для кожної дитини у вашій родині, яка підпадає під критерії програми.

Щоб дізнатися про найближчі до вас продовольчі пункти, а також вимоги для участі в програмі «Sun Bucks», надішліть текстове повідомлення зі словом FOOD на номер 509-509.

## Бесплатные летние обеды и программа Sun Bucks

Этим летом вам доступны два отличных способа сэкономить деньги и обеспечить своего ребенка здоровым питанием.

Во-первых, каждый ребенок не старше 18 лет может получать бесплатные летние обеды в пунктах рядом с вами.

Во-вторых, начала действовать новая программа под названием Sun Bucks, в рамках которой на каждого ребенка в семье, соответствующего требованиям, выплачивается пособие на питание в размере 120 долл. США.

Чтобы узнать о ближайших к вам пунктах раздачи обедов и требованиях для участия в программе Sun Bucks, отправьте сообщение со словом FOOD на номер 509-509.

## Bữa Ăn Mùa Hè Miễn Phí & Chương Trình Sun Bucks

Có hai cách tuyệt vời để tiết kiệm tiền và giúp con quý vị ăn uống lành mạnh vào mùa hè này.

Đầu tiên, các Bữa Ăn Mùa Hè Miễn Phí sẵn có cho tất cả các em nhỏ từ 18 tuổi trở xuống tại các địa điểm gần quý vị.

Thứ hai, một chương trình mới mang tên Sun Bucks chi trả \$120 để trợ cấp thực phẩm cho các trẻ đủ điều kiện trong gia đình quý vị.

Để tìm thông tin về các điểm phân phát bữa ăn gần quý vị và yêu cầu hội đủ điều kiện để được hưởng lợi từ chương trình Sun Bucks, vui lòng gửi tin nhắn với nội dung FOOD tới số 509-509